

QUATRES SAISONS SOUS LES ETOILES

Au siècle dernier, quand l'alpinisme a pris son essor, l'accès aux parois demandait souvent une longue marche d'approche. Il était donc commun de faire un bivouac soit au pied des difficultés, soit à la descente.

Il était donc courant de bivouaquer et cela faisait partie intégralement de l'apprentissage transmis par le Club Alpin Français.

Puis à partir des années 80, les infrastructures se développant, la mode a basculé vers le « chrono roi » et la pratique sans bivouac...au point où le bivouac a été considéré comme un échec ! L'alpiniste préfère faire une course en « non-stop » que de couper son ascension par une halte. Même dans les raids (à pied, à ski) et dans les treks himalayens, la préférence a été donnée à des hébergements en dur (refuge, lodge...).

Avez-vous remarqué que vous ne croisez plus sur nos chemins un marcheur avec une tente sur le sac !

Bivouaquer en montagne c'est passer la nuit loin de toute civilisation, soit à la belle étoile, soit sous une tente, soit pour réaliser une course d'alpinisme, soit lors d'un raid à ski ou en randonnée pédestre, ou tout simplement pour contempler la montagne sous toutes ses facettes, sous un ciel étoilé.

Pourquoi choisit-on de bivouaquer ? Tout simplement pour être tranquille, pour sa sensation de liberté, pour se sentir plus proche de la montagne et pour choisir soi-même son carré de prairie ou sa terrasse caillouteuse...

Et pourtant, il y a peu à peu une vraie demande de retour à une pratique « sans chrono », plus contemplative, où le bivouac a toute sa place.

Mais voilà, peu de personnes savent s'organiser, s'équiper, et faire un bivouac !

Au travers de ce projet « 4 saisons sous les étoiles », je vous propose de redécouvrir cette pratique !

Le fonctionnement de ce cycle de formation

L'idée est d'organiser 5 sorties en week-end sur les 4 saisons d'une année (1 en hiver, 2 au printemps, 1 en été, 1 en automne). Sur chacune de ces sorties, un mode de bivouac sera exploré : bivouac en cabane, bivouac sous tente, bivouac à la belle étoile, bivouac en paroi...

Une soirée préparatoire sera organisée pour apprendre à choisir le matériel et constituer un sac léger (moins de 12kg tout compris pour 2 jours).

Le mode de progression sera aussi adapté à la saison : raquette, marche à pied, ski de rando, rando-escalade, raid pulka...

Les itinéraires seront établis au maximum sur le principe du hors sentier. L'équipe participera à la préparation et au choix de celui-ci. L'idée est donc de se mettre en mode « exploration ». Le bivouac tout au sommet des montagnes sera privilégié.

Le principe consiste à constituer un groupe de personnes intéressées et qui s'engagera à faire au moins 3 des 5 sorties chacun.

Qui peut s'inscrire ?

Il faut :

Etre membre du CAF (et être majeur).

Etre capable de faire 1200m de dénivelé par jour.

Pouvoir passer du 4 en escalade.

Etre à l'aise en terrain varié (hors sentier, éboulis, pente de neige...)

Des exemples d'itinéraires

Bivouac au sommet du Mont Aiguille

Traversée et bivouac sur les plateaux sud du Vercors (pulka)

Bivouac au sommet du Caduc ou du Pic Bernardez

Ascension en rando-escalade par une des arêtes et bivouac au sommet de l'Obiou

Bivouac sur une vire au Verdon (ascension facile)

Bivouac à la cabane de Massour (sommet du Massour) etc...

Les objectifs de ce cycle « bivouac »

- Démystifier le concept du bivouac
- Redonner sens à la notion d'itinérance et changer de temporalité (se donner du temps)
- Maîtriser le bivouac (permet de savoir improviser un en cas d'urgence - sécurité)
- Former à la préparation et au choix du matériel technique (objectif sac inf à 12Kg)
- Organiser et monter un bivouac (choix de l'emplacement sécurisé, gestion du froid et du confort, choix du type d'abri...)
- Faire un bivouac à « zéro impact »
- Utiliser les ressources du lieu, choisir le meilleur emplacement

Le matériel

Pour que les journées de marche soient un vrai plaisir, il faut que le matériel soit particulièrement adapté et choisi : léger et performant.

Il faudra avoir un équipement personnel (vêtements chauds et techniques, chaussure adaptée à la saison, sac à dos de 60L, popote, thermos, gourde...).

Le matériel spécifique au bivouac pourra être loué : tente, sac de couchage chaud et léger, réchaud, pulka, raquette, matelas autogonflant...etc..)

Il faudra aussi disposer de matériel de sécurité (selon saison et itinéraire) : DVA, baudrier, casque, mousqueton à vis, anneau de sangle, crampon...

Le budget

Le budget sera composé de dépenses personnelles classiques : nourriture (attention achat de nourriture lyophilisée), transport, éventuellement nuit en gîte le vendredi soir.

Mais aussi de frais de location individuel selon le besoin de chacun et de location collective (pulka, tente...).

Pour avoir un autre d'idée des prix de location : tente pour 4p 35€, pulka 85€, raquette 30€, sac de couchage 40€, matelas 5€, réchaud pour 2 p 15€, sac à dos 20€...

Le CAF MP a fait une demande de subvention auprès du Comité Régional FFCAM : croisons les doigts pour qu'elle nous soit accordée ! cela permettrait de prendre en charge une grosse partie des dépenses de location.

Les dates et les inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes à partir du lundi 15 Janvier (par mail : pobmobile@gmail.com).

Les inscriptions au groupe sont ouvertes pour 10 personnes et le nombre de place par sortie est de 8 max.

La première date est le we du : **3 & 4 Mars (si conditions météo très défavorables, décalée au 17&18). Attention le départ devrait se faire le vendredi soir.**

Les dates suivantes seront posées au mieux selon les disponibilités du groupe.



