

Snowboard de Montagne

MATÉRIEL OBLIGATOIRE RANDONNÉE

Matos de Rando	✓
[Pelle métallique + sonde + DVA révisé] + piles de secours	
Snowboard + fixations + boots (ajusté pour le freeride)	
Raquettes avec crampons (ou splitboard + couteaux)	
Bâtons télescopiques 3 brins (de préférence à clips et pas à vis)	
Gants, sous-gants, bonnet, foulard (buff)	
Vêtements de sports d'hiver respirants (T-shirt respirant, polaire, goretex/softshell, pantalon étanche, doudoune)	
Sac de Rando	✓
Sac à dos porte planche 30 L	
Eau 1,5 L (thermos recommande) + nourriture (midi + vivres de course)	
Protection solaire (crème et stick lèvres 50, masque et lunettes cat.4)	
Outils de réparation (couteau, tournevis, sangle à clip, fil de fer, scotch gris multi usages)	
Trousse de secours (sifflet, antiseptique, couverture de survie, pansements, aspirine ...)	
Papiers d'identité (CNI et FFCAM), carte/boussole/altimètre	
Sac de voyage	✓
Paires de rechange : gants, chaussettes	
Sac à viande, frontale, bouchons d'oreille (gîtes et refuges) Chéquier et/ou liquide (CB rarement acceptée)	

Location possible au club /!\ DVA loué sans piles (3 ou 4 x AAA)

MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE OBLIGATOIRE ALPINISME

Sac d'Alpinisme	✓
Sac à dos porte planche 40-50 L	
Eau 2 L	
Casque d'alpinisme	
Crampons à sangle avec antibottes	
Piolet droit léger (pas de bâton-piolet)	
Baudrier réglable d'alpinisme	
1 broche à glace protégée	
1 poulie autobloquante (type Micro Traxion ou Rock N Lock)	
3 mousquetons à vis (dont 1 HMS)	
3 mousquetons simples	
2 autobloquants (cordelette 7 mm ou Tibloc ou Ropeman)	
2 sangles de 120 cm	
7 m de cordelette 7 mm	
Sac poubelle 20 L (pour corps mort)	

