

## Fiche des compétences en snowboard de montagne / Pré-requis pour le stage d'initiateur

NOM et Prénom :		REPONSE
COMPETENCES		OUI /NON Commentaire éventuel
1	Participe activement à l'encadrement des sorties du club (encadrement ou co-encadrement actif sous la responsabilité d'un cadre diplômé)	
2	Participe au choix des sorties du club et propose des idées de sorties en accord avec le groupe et les conditions nivo-météo du moment	
3	Participe activement à l'organisation logistique des sorties du club	
4	Maîtrise la lecture de carte et la relation carte <==> terrain	
5	S'oriente correctement par bonne et mauvaise visibilité en utilisant différentes techniques (outils classiques et outils numériques, GPS et applications smartphone)	
6	Sait identifier les situations avalancheuses caractéristiques : chute de neige fraîche (notion de "quantité critique de neige fraîche"), neige ventée, sous-couche de neige fragile persistante, neige humide (pluie et / ou fonte), avalanches de glissement	
7	Maîtrise les méthodes d'aide à la décision (3x3) et les outils de réduction des risques (MRD, MRE, MRP, nivotest, ...) Connait et sait utiliser les outils à disposition des pratiquants ( BERA , sites Internet spécialisés, .....	
8	Est conscient de l'importance de l'entretien de son matériel (entretien personnel ou magasin de sport) et possède un matériel en bon état (splitboard / snowboard, fixations, peaux, bâtons, ...) avec des fixations bien réglées	
9	Est capable de réaliser 2 montées et descentes de 200 m en continu en 1h30 maximum avec un sac à dos de 8kg (test réalisé sur piste) Ou est capable de réaliser une montée de 1000m de dénivelé en 4h max (pauses comprises) avec un sac à dos de 8kg	
10	Est capable d'effectuer une descente en hors piste avec un sac à dos de 8kg sans prendre de risque et sans effort excessif	
11	Maîtrise la technique de crampons piolet sur des pentes jusqu'à 40 degrés	
12	Est capable d'effectuer avec efficacité une recherche multivictime en avalanche : temps de localisation au touché de sonde < 10mn pour 2 DVA (dans sac à dos de 35 l environ) enfouis à 1m de profondeur (50cm minimum), distants de 4m ou plus dans une surface de recherche de 80m x 80m environ	
13	Est capable de déclencher un secours en donnant toutes les informations nécessaires au Service de Secours	
14	Est capable de participer à l'organisation d'un secours en avalanche Est capable d'organiser un secours en avalanche (rôle du leader)	

Commentaires :

Nom du Président :

Date :

Nom du responsable d'activité :

Signature du Président ou Resp d'activité

**Toutes ces compétences importantes, bien qu'attestées par le Président de Club, feront l'objet d'une évaluation individuelle continue ou ponctuelle (test DVA) au cours du stage d'initiateur et ceci peut être ELIMINATOIRE en cas de défaillance du candidat (en particulier test DVA hors temps > 10mn).**